



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISTEK DAN DIKTI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

| | | |
|------------------------------|---|--|
| Program Studi | : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. | |
| Nama Mata Kuliah | : Woodball (Orpil), | Kode : PJD 6237 |
| Semester | : II | Jumlah SKS :2 (1 SKS Teori dan 1 SKS Praktik) |
| Mata Kuliah Prasyarat | : -- | |
| Dosen Pengampu | : Tim | |
| Deskripsi Mata Kuliah | :Mata kuliah Woodball berbobot 2 sks yang meliputi 1 sks teori dan 1 sks praktik. Mata kuliah ini merupakan mata kuliah pilihan. Materi pembelajaran membahas tentang sejarah dan perkembangan Woodball, perlengkapan dan teknik dasar, peraturan permainan, perwasitan, penanganan cedera pada olahraga woodball. | |
| Capaian Pembelajaran | : <ol style="list-style-type: none">1. Memiliki pengetahuan penyelenggaraan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) di tingkat Sekolah dasar dan sederajat dengan penguasaan IPTEK pendidikan, olahraga, dan kesehatan.2. Memiliki kemampuan memberikan pendidikan dan pelatihan pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) menggunakan pendekatan IPTEK dan strategi inovatif yang memiliki moral dan karakter serta menjunjung tinggi nilai-nilai sportivitas dan nasionalisme.3. Mampu bertanggung jawab pada pekerjaan sendiri dan dapat diberi tanggung jawab atas pencapaian hasil kerja kelompok/ organisasi. | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---------------|---|---|----------------------------|---|---|------------------|-----------------|-------|-----------|
| Pertemuan Ke- | Capaian Pembelajaran | Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | Bentuk/ Model Pembelajaran | Pengalaman Belajar | Indikator Penilaian | Teknik Penilaian | Bobot Penilaian | Waktu | Referensi |
| TEORI | | | | | | | | | |
| 1-2 | Mengetahui sejarah permainan Woodball | Sejarah permainan Woodball | Diskusi dan penugasan | Menjelaskan sejarah permainan Woodball | Mampu menceritakan sejarah permainan Woodball. | kuisisioner | 1 | 100' | 1, 2a. 2b |
| 3-4 | Mengetahui dan memahami kelengkapan sarana dan prasarana permainan Woodball | Sarana dan prasarana permainan Woodball | Diskusi dan penugasan | Menjelaskan dan mendiskusikan sarana dan prasarana Woodball | Mampu menjelaskan dan mendiskusikan sarana dan prasarana permainan Woodball | kuisisioner | 2 | 100' | 1, 2a. 2b |
| 5-6 | Memahami pembuatan lapangan Woodball | Teknik dan aturan membuat lapangan Woodball | Diskusi dan penugasan | Mendesain lapangan woodball dengan berbagai variasi | Mampu mendesain lapangan woodball dengan berbagai variasi | kuisisioner | 4 | 100' | 1, 2a. 2b |
| 7-9 | Memahami berbagai macam teknik dasar bermain woodball | Teknik dasar bermain woodball | Diskusi dan penugasan | Menjelaskan dan menganalisis teknik dasar yang efektif dalam permainan woodball | Mampu menjelaskan dan menganalisis teknik dasar yang efektif dalam permainan woodball | kuisisioner | 4 | 100' | 1, 2a. 2b |
| 10-12 | Memahami peraturan permainan woodball | Peraturan Permainan Woodball | Diskusi dan penugasan | Menjelaskan peraturan permainan woodball | Mampu menjelaskan peraturan permainan woodball | kuisisioner | 4 | 150' | 1, 2a. 2b |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----------------|---|--|----------------------------|--|--|------------------|-----------------|-------|-----------|
| Pertemuan Ke- | Capaian Pembelajaran | Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | Bentuk/ Model Pembelajaran | Pengalaman Belajar | Indikator Penilaian | Teknik Penilaian | Bobot Penilaian | Waktu | Referensi |
| 12-13 | Memahami dan dapat menganalisis Perwasitan dalam permainan Woodball | Perwasitan dalam permainan Woodball | Penjelasan dan penugasan | Menjelaskan dan dapat menganalisis Perwasitan dalam permainan Woodball | Mampu menjelaskan dan dapat menganalisis Perwasitan dalam permainan Woodball | Kuisisioner | 5 | 100' | 1 |
| 14-15 | Memahami cara pensekoran dalam permainan Woodball | Penskoran dalam permainan Woodball | Penjelasan dan penugasan | Menjelaskan cara pensekoran dalam permainan Woodball | Mampu menjelaskan cara pensekoran dalam permainan Woodball | Tes praktik. | 4 | 100' | 1 |
| 16 | Ujian Akhir Semester | | | | | | | 50' | |
| Praktik | | | | | | | | | |
| 1 | Memahami sarana dan prasarana Woodball | Pengenalan Peralatan Woodball dan | Demonstrasi dan penugasan | Menginfentaris dan mengenal fungsi alat-alat woodball | Mampu mengenali alat dan fungsi alat-alat woodball | Tes praktik. | 1 | 100' | 1, 2a. 2b |
| 2 | Memahami peraturan permainan woodball | Peraturan sederhana Permainan Woodball | Demonstrasi dan penugasan | Menerapkan peraturan permainan woodball | Mampu menerapkan peraturan permainan woodball | Tes praktik. | 1 | 100' | 1, 2a. 2b |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---------------|---|--|----------------------------|---|---|------------------|-----------------|-------|-----------|
| Pertemuan Ke- | Capaian Pembelajaran | Bahan Kajian/ Pokok Bahasan | Bentuk/ Model Pembelajaran | Pengalaman Belajar | Indikator Penilaian | Teknik Penilaian | Bobot Penilaian | Waktu | Referensi |
| 3-5 | Memahami Teknik dasar bermain woodball | Teknik dasar permainan Woodball (persiapan, cara memegang mallet, ayunan mallet) | Demonstrasi dan penugasan | Menerapkan teknik dasar permainan woodball (persiapan, cara memegang mallet, ayunan mallet) dalam nomor <i>single dan double stroke competition</i> | Mampu menerapkan teknik dasar permainan woodball (persiapan, cara memegang mallet, ayunan mallet) dalam nomor <i>single dan double stroke competition</i> | Tes praktik. | 3 | 200' | 1, 2a. 2b |
| 6-8 | Memahami Teknik dasar bermain woodball | Teknik dasar permainan Woodball (teknik memukul) | Demonstrasi dan penugasan | Menerapkan teknik dasar permainan woodball (teknik memukul) dalam nomor <i>single dan double fairway competition</i> | Mampu menerapkan teknik dasar permainan woodball (teknik memukul) dalam nomor <i>single dan double fairway competition</i> | Tes praktik. | 3 | 200' | 1, 2a. 2b |
| 9-12 | Memahami tata cara bermain Woodball | Cara bermain Woodball | Demonstrasi dan penugasan | Menerapkan permainan woodball dalam turnamen mini kelas | Mampu bermain woodball dalam turnamen mini kelas | Tes praktik. | | 400' | 1, 2a. 2b |
| 13-14 | Memahami Perwasitan dalam permainan Woodball | Perwasitan dalam permainan Woodball | Demonstrasi dan penugasan | Mempraktikkan Perwasitan dalam permainan Woodball | Mampu mempraktikkan Perwasitan dalam permainan Woodball | Tes praktik. | 3 | 200' | 1 |
| 15-16 | Memahami cara pensekoran dalam permainan Woodball | Penskoran dalam permainan Woodball | Penjelasan dan penugasan | Menjelaskan cara pensekoran dalam permainan Woodball | Mampu menerapkan cara pensekoran dalam permainan Woodball | Tes praktik. | 4 | 200' | 1 |

Penilaian:

A. Penilaian teori (100% = 1 SKS)

| No. | Komponen Evaluasi | Bobot (%) |
|-------------|----------------------|-----------|
| 1. | Kuis/soal | 5 |
| 2. | Tugas-tugas | 40 |
| 4. | Ujian Akhir Semester | 50 |
| 5. | Lainnya | 5 |
| J u m l a h | | 100 |

B. Penilaian praktikum (100 % =1 SKS)

| No. | Komponen Evaluasi | Bobot (%) |
|-------------|----------------------|-----------|
| 1. | Keaktifan | 5 |
| 2. | Kinerja praktek | 40 |
| 3. | Ujian akhir (proses) | 50 |
| 4. | Lain-lain | 5 |
| J u m l a h | | 100 |

Nilai akhir mata kuliah :

Nilai teori x 40%+ Nilai praktikum x 60 %

NA = -----
100

Keterangan :

1. Bobot (%) diisi sesuai dengan komponen evaluasi
2. nilai akhir mata kuliah merupakan rerata nilai teori dan praktikum

Referensi

- 1.Wajib : Erwin Setyo Kriswanto, 2015. Woodball: Olahraga Ala Golf, Trend Olahraga Masa Kini. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- 2.Tambahan : a. Soetrisno, D. 2011. *Mari Bermain Woodball* (Lets Play Woodball). Semarang: Indonesia Woodball Association.
b. Kriswanto. 2011. *Teknik Dasar Bermain Woodball*. Semarang: Indonesia Woodball Association.
c.

Mengetahui,
Ketua Departemen PJSD



Dr. Aris Fajar Pambudi, M.Or.
NIP. 198205222009121006

Yogyakarta 25 Januari 2024
Dosen Pengampu



Ahmad Rithaudin, M.Or.
NIP. 19810125 200604 1 001